AGENTSCHAP INTEGRATIE & INBURGERING

Wat is het coronavirus? | 14/04/2020

AMHAARS | Vertaald uit het Nederlands

ኮሮና ቫይረስ

ኮሮና አዲስና በጣም ተላላፊ ቫይረስ ነው:: በቀላሉ ከሌላ ሰብ ይታለፍበሃልና በቀላሉም ለሎላው ታስታልፋ ለህ::

ለምንድነው ሁሉም ሰው በተቻለ ቤታቸው የሚቆዩት?

- ሁላችን ቤት ውስጥ ከቆየን, ቫይረሱ ብዙም አይተላለፍም::
- ሔናችን ጥሩ ከሆነ, ብዙ ሰዉም ወደ ሆስፒታል አይሄድም:: በዚህ ምክንይትም ቶሎ ብለው የሚታመሙ ከበሽታ ናድናቸዋለን:: በዚሁ ምክንይትም ሐኪሞችና ነርሶች ስራ አይበዛባቸውም::

የዚ በሽታ ምልክቶች

ዋናዎቹ:

- ትኩሳት, ጉንፋእ, የማስተንፈስ ችግር
- አንድ አንድ ግዜ አፍንጫ ይዘጋል, ጎሮሮ ህምምና, ተቅማጥ
- ከነዚሁ አንድ ምልክት አለህ ወይ? ለሐኪምህ ደዉልለት::

አንድ አንድ ሰዎች ይህንኑ ቫይረስ ኑሮዋቸው ግን ምልክቶች የላቸውም:: በዚህ ምክንያቶች ሕጎቹ መከበርና በተቻለ ቤትህ ውስጥ መቀመጥ አለብህ::

እንዴት አድርጎ ነው ይህንኑ ቫይረስ የሚስፋፋው?

በምትስልበት ወይም በምስነጠስበት ግዜ ትናንች ጠብታዎች አየር ላይ እንሰፋፋሉ:: በሃላ ይስፋፋሉ; ቆይቶው አንድ ቦታ ላይ ይወድቃል:: እስከ አንድ ሜትር ድረስ ይስፋፋሉ::

እንዴት ነው የሚተላለፍልህ? ጠብታዎቹን ወደ ውስጥ ማስተንፈስ ወይም በእጅህ አድርጎ ወደ አፍህ, አፍንጫህ, አ ይንህ ዉስጥ ይገባል::

ምን ማድረግ አለብኝ?

- 1.5 መትር ከሌላ ሰው መራቅ
- በየግዜው እጅህን መታጠብ:: በተለይ ብዙ ሰዎች የሚይዝዋቸው ከያዝክ:: ለምሳሌ: የበር መክፈቻ ወይም የሊፍት መጫኛ

ይህንኑ ቫይረስ የሚያጠፋ ክትባት ወይም መድሐኒት አለ ወይ?

ይህንኑ እንዳይዘው ማንም ሰው የተፈጥሮው ፀረ እንግዳ አካላት የለዉም:: በአሁን ግዜ ምንም ክትባት የለም:: ሐኪሞቹና ተመራማሪዎች ይህንኑ ቫይረስ እየመረመሩት ይገኛሉ:: በሽተኞቹ እየመረመሩት ናቸው; በየቀኑ እየተማሩ ናቸው:: በዚህ መንገድ ጥሩ መድኃኒት ሊያገኙ ይችላሉ::

ታማሃል ግን ሆስፒታል አልገባህም? ለትኩሳትና ለህመም የበለጠ መድሐኒት ፓራሰንትሞል ነው::

አንድ አንድ ወንጀለኞች ወይም ህጋዊ ያልሆኑትን ድርጅቶች ክሎሮኪእነ ያለው መድሐኒት እየሸጡ ናቸው:: ይህንኑ በደንብ ይስራም አደጋ የሚያስመጣ መሆኑና አለመሆኑን አልተረጋገጠም:: ምናልባትም ለጤናህ የሚያሰጋ ሊሆን ይችላል:: በዚሁ ምክንያት አትግዛ::

እንዴት አድርገህ ትከላከለዋለህ?

- በየግዜው እጅህን በውሃና በሳሙና መታጠብ:
- 1.5 መትር ከሌላ ሰው መራቅ
- ፊትህን አትንካው