

Wat is het coronavirus? | 14/04/2020

ARABISCH | Vertaald uit het Nederlands

### فيروس كورونا

فيروس كورونا هو فصيلة جديدة من الفيروسات سريع الانتشار إذ تنتقل العدوى بسهولة من إنسان لآخر.

### لماذا يتوجب على الجميع أن يلزموا البيت قدر الإمكان؟

- إذا لزمنا جميعا البيت فسيساعد هذا على الحد من انتشار الفيروس بسرعة.
- إذا حافظنا على سلامتنا الصحية، سيقبل عدد المصابين الذين يجب أن يدخلوا المستشفى، سنحمي الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالمرض، وبالتالي سيخفف الضغط على الأطباء والمرضى.

### ما هي أعراض المرض؟

أهم الأعراض هي:

- الحمى، السعال وضيق في التنفس.
- أحيانا قد يعاني المصاب باحتقان الأنف، ألم في الحلق والإسهال.

هل تظهر عليك أحد هذه الأعراض؟ اتصل بطبيب الأسرة.

قد يكون بعض الأشخاص حاملون للفيروس دون أن تظهر عليهم أي أعراض. من أجل ذلك نشدد على أن يلتزم الجميع بتدابير الحماية ولزوم البيت قدر الإمكان!

### كيف ينتشر الفيروس؟

عندما تسعل أو تعطس تنتشر قطرات سائلة صغيرة في الهواء. تتساقط هذه القطرات على الأشياء مما يتسبب في انتشار الفيروس. تستطيع هذه القطرات أن تتطاير لمسافة قد تصل إلى متر واحد.

كيف يمكن أن تصاب بالعدوى؟ إذا استنشقت هذه القطرات أو إذا وضعت يدك في فمك أو أنفك أو عينيك.

ماذا عليك أن تفعل؟

- التزم بمسافة لا تقل عن 1,5 متر بينك وبين الآخرين.
- اغسل يديك جيدا بانتظام خاصة إذا لمست أسطحاً قد يلمسها أشخاص آخرون أيضا (مثل مقبض الباب أو زر المصعد الكهربائي).

### هل يوجد لقاح أو علاج ضد هذا الفيروس؟

لا أحد يملك أجساما مضادة حتى تكون له مناعة ضد الفيروس. لا يوجد إلى يومنا هذا لقاح محدد ضد الفيروس. يعمل عدد من الأطباء والعلماء حاليا على دراسة الفيروس إذا يحللون كل شخص مصاب بالمرض وبذلك يكتسبون كل يوم معلومات أكثر عن المرض مما قد يسهل عليهم تطوير علاج فعال.

هل أنت مريض ولم تدخل إلى المستشفى؟ في هذه الحالة يكون باراسيتامول Paracetamol هو أفضل علاج ضد الحمى والألم.

تستغل بعض المنظمات الإجرامية الوضع إذ تعرض أدوية مزيفة أو غير قانونية للبيع منها دواء الكلوروكين. لا توجد أي ضمانات قاطعة على القدرة العلاجية لهذه الأدوية أو على كونها آمنة بل قد تتسبب في مضاعفات وخيمة على صحتك.

### كيف يمكنني أن أحمي نفسي؟

- اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون.
- حافظ على مسافة 1,5 متر بينك وبين الآخرين.
- لا تلمس وجهك.