

Wat is het coronavirus? | 14/04/2020

BULGAARS | Vertaald uit het Nederlands

Коронавирус

Коронавирусът е нов и изключително заразен вирус. Можете лесно да го прихванете от други хора или да го предадете на други.

Защо всеки трябва да стои колкото е възможно повече вкъщи?

- Ако всички стоим вътре, вирусът се разпространява с по-малка бързина.
- Ако бъдем здрави, по-малко хора ще трябва да постъпят в болница. Така предпазваме хора, които лесно се разболяват. По този начин облекчаваме и работата на лекарите и на медицинския персонал.

Какви са симптомите?

Най-важните симптоми са

- температура, кашлица и проблеми с дишането.
- понякога запушен нос, болки в гърлото и разстройство.

Имате ли **един** от тези симптоми? Обадете се на личния си лекар.

Някои хора са носители на вируса, но нямат симптоми. Затова е много важно да спазваме правилата и да стоим колкото е възможно повече вкъщи!

Как се разпространява вирусът?

Когато кашляте или кихате, във въздуха летят малки капчици. Така вирусът се разпространява и пада върху предмети. Капчиците летят на разстояние средно до един метър.

Как можете да се заразите? Ако вдишате капчиците или ако те попаднат чрез ръцете Ви в устата, носа или очите.

Какво трябва да правите?

- Стойте на разстояние от 1,5 м от други хора.
- Мийте често ръцете си. Правете го особено когато пипате неща, до които са се докосвали много хора. Например: дръжка на врата или бутон на асансьор.

Има ли ваксина или лечение за вируса?

Никой няма антитела, за да притежава имунитет срещу вируса. Засега все още няма и ваксина. Лекарите и учени изследват в момента вируса. Те анализират всеки болен и научават всеки ден по нещо ново. По този начин ще могат да намерят добро лечение.

Болен/на сте и не лежите в болница? В такъв случай парацетамол е най-доброто лекарство при температура и болка.

Някои криминални организации продават фалшиви или нелегални лекарства, които съдържат хлорокин. Няма абсолютно никаква гаранция, че тези лекарства имат добро действие или че са безопасни. Те могат да се окажат дори много опасни за Вашето здраве.

Как можете да предпазите себе си?

- Мийте често ръцете си с вода и сапун.
- Стойте на разстояние от 1,5 м от други хора.
- Не докосвайте лицето си.