

Wat is het coronavirus? | 14/04/2020

CHINEES | Vertaald uit het Nederlands

新冠病毒

新冠病毒是一种新型且非常具有传染力的病毒，你很容易受到感染，也很容易传染给别人。

为什么每个人都要尽量留在家里呢？

- 如果我们都留在家中，那么病毒的传播就不会这么快速
- 如果我们都能保持健康，那么需要去医院接受治疗的人数就会减少，我们可以因此保护容易生病的人，也可以为医生及护士减轻负担

有哪些症状呢？

最主要的症状有：

- 发烧、咳嗽、呼吸困难
- 有时会鼻塞、喉咙痛、腹泻

你有其中一种症状吗？请打电话与家庭医生联系。

有些人虽然受到病毒的感染，但是并没有任何症状，所以我们都必须严格遵守规定，并尽量留在家中！

病毒以什么途径传播呢？

当你咳嗽或打喷嚏时，会将微小的飞沫喷射到空气中，病毒便是靠这个途径传播，并会降落在不同的物件上。飞沫在空气中喷射的距离，平均为 1 米。

你怎么样会被感染呢？如果你在呼吸时，将这些飞沫吸入，或透过手的触摸，将飞沫带进口、鼻或眼。

你应该怎么做呢？

- 与其他人都维持人与人之间 1.5 米的间距
- 经常洗手，尤其在触摸过许多人都触碰过的物件之后，例如：门把、电梯按钮

有什么疫苗或治疗方式，可以对抗病毒呢？

没有人对这种病毒有免疫力，可以制造抗体，到目前为止，也还没有研发出疫苗，但是许多医生及科学家们都正在努力研究这种病毒，他们仔细分析每一个病例，每天都在不断地学习，希望能透过这个方式，找到好的治疗方式。

如果你生病了，但并不需要住院？那么减缓发烧及疼痛最好的药物，是扑热息痛（paracetamol）。

有些犯罪集团趁机贩售假冒或违法的药物，药品的成分中含有氯喹，这些药物绝对不能保证会有疗效，也不能保证服用后的安全，甚至反而会严重危害到健康。

你该如何保护自己呢？

- 经常用水与肥皂洗手
- 与其他人维持人与人之间 1.5 米的间距
- 不触碰自己的脸