

Wat is het coronavirus? | 14/04/2020

DARI | Vertaald uit het Nederlands

ویروس کرونا

کرونا یک ویروس جدید و فوق العاده ساری است. شما می توانید که این ویروس را خیلی به ساده گی از دیگران بگیرید یا انتقال بدهید.

چرا باید همه تا حد امکان در خانه بمانند؟

- زمانیکه ما همه در خانه بمانیم، ویروس با سرعت کمتر انتشار خواهد یافت.
- زمانیکه صحت ما خوب بماند و لازم نباشد که به شفاخانه مراجعه نمائیم، ازدحام در آنجا کاهش می یابد. بدین ترتیب ما افرادی را که خیلی زود مریض میشوند محافظه می نمائیم.

علائم (کرونا) چیست؟

علائم مهم قرار ذیل اند:

- تب، سرفه و مشکل تنفس.
 - بعضی اوقات بندش بینی، گلو دردی و اسهال.
- آیا شما یکی از این علائم را دارید؟ در صورتیکه داشته باشید به داکتر فامیلی زنگ بزنید.

بعضی افراد ویروس را در وجود خود دارند بدون اینکه علائم آن ظاهر گردد. لذا خیلی مهم است تا به قوانین احترام گذاشت و تا حد امکان در خانه بمانید!

ویروس چطور انتشار می یابد؟

زمانیکه شما سرفه یا عطسه میزنید قطرات خیلی کوچک در هوا آزاد میگردند. بدین ترتیب ویروس انتشار می یابد و بالای هر چیز فرو می ریزد. قطرات مذکور میتوانند در حد متوسط الی یک متر بپزند و فرود آیند.

چطور ممکن است مبتلا گردید؟ زمانیکه شما قطرات فوق الذکر را تنفس نمائید و یا دستهایتانرا به دهن، بینی و چشمهایتان بپزید.

شما باید چی کنید؟

- در حدود 1,5 متر از دیگران فاصله بگیرید.
 - دستهایتان را مرتب بشوئید. در صورتیکه به چیزهای دست میزنید که دیگران هم دست میزنند حتماً دستهایتانرا بشوئید.
- بطور مثال: دستگیر دروازه یا دکمه یا سوچ لفت.

آیا در برابر این ویروس واکسین یا تداوی وجود دارد؟

هیچکسی انتی بادی (پادتنها) ندارد تا در برابر این ویروس مصون باشد. تا حالا واکسین هم وجود ندارد. داکتران و ساینس دانان فعلاً مشغول تحقیق این ویروس هستند. آنها هر شخص مریض را مورد ارزیابی قرار میدهند و هر روز از آن چیزهای جدید میآموزند. بدین ترتیب کوشش صورت میگیرد تا تداوی مناسب پیدا نمایند.

آیا شما مریض هستید یا در شفاخانه بستر هستید؟ در آنصورت پاراسیتامول بهترین دارو در برابر تب و درد می باشد.

بعضی سازمانهای جنایی ادویه ساخته گی و جعلی را بفروش میرسانند که در آن مواد کلروکین موجود می باشد. اصلاً هیچ تضمین مبنی بر مؤثر بودن و مصونیت این دارو وجود ندارد. برعکس ممکن است برای صحت شما خیلی مضر واقع گردد.

چطور میتوانید خود را محفوظ نگه دارید؟

- دستهای خود را مرتب با آب و صابون بشوئید.
- در حدود 1,5 متر از دیگران فاصله بگیرید.
- به صورت (روی) تان دست نزنید.