

## Wat is het coronavirus? | 14/04/2020

### DUITS | Vertaald uit het Nederlands

#### Das Coronavirus

Das Coronavirus ist ein neues, sehr ansteckendes Virus. Sie können es leicht von anderen Menschen fangen oder es ihnen übertragen.

#### Warum muss jeder so viel wie möglich zu Hause bleiben?

- Wenn wir alle im Haus bleiben, verbreitet sich das Virus weniger schnell.
- Wenn wir gesund bleiben, müssen weniger Menschen ins Krankenhaus. Wir beschützen so die Personen, die schnell krank werden. Ärzte und Krankenpfleger haben dann auch weniger Druck.

#### Was sind die Symptome?

Die wichtigsten Symptome sind:

- Fieber, Husten und Atemprobleme.
- Manchmal sind es eine verstopfte Nase, Halsschmerzen und Durchfall.

Haben Sie eines dieser Symptome? Rufen Sie Ihren Hausarzt an.

Manche Menschen tragen das Virus in sich, haben aber keine Symptome. Deshalb ist es sehr wichtig, die Regeln einzuhalten und so viel wie möglich zu Hause zu bleiben!

#### Wie verbreitet sich das Virus?

Wenn Sie husten oder niesen, werden kleine Tröpfchen in die Luft freigesetzt. So kann das Virus sich verbreiten und auf Gegenstände fallen. Die Tröpfchen fliegen durchschnittlich einen Meter weit.

Wie können Sie sich anstecken? Wenn Sie diese Tröpfchen einatmen oder über die Hände in den Mund, die Nase oder die Augen bringen, können Sie sich mit dem Virus anstecken.

Was müssen Sie tun?

- Halten Sie einen Abstand von 1,5 m zu anderen Personen ein.
- Waschen Sie sich oft die Hände. Tun Sie das insbesondere, wenn Sie Gegenstände anfassen, die viele andere Personen anfassen, wie zum Beispiel eine Türklinke oder einen Aufzugknopf.

#### Gibt es eine Impfung oder eine Behandlung gegen das Virus?

Niemand verfügt über Antikörper, um gegen das Virus immun zu sein. Derzeit gibt es auch noch keine Impfung. Ärzte und Wissenschaftler untersuchen das Virus zurzeit. Sie untersuchen alle kranken Personen genau und lernen jeden Tag dazu. Auf diese Weise können sie eine gute Behandlungsmethode finden.

Sind Sie krank und liegen Sie nicht im Krankenhaus? In diesem Fall ist Paracetamol das beste Arzneimittel gegen Fieber und Schmerzen.

Einige kriminelle Organisationen verkaufen gefälschte oder illegale Arzneimittel mit Chloroquin. Es gibt absolut keine Garantie, dass diese Arzneimittel wirksam oder sicher sind. Sie können sogar gesundheits-schädigend sein. Kaufen Sie sie deshalb nicht.

### Wie können Sie sich selbst schützen?

- Waschen Sie sich oft die Hände mit Wasser und Seife.
- Halten Sie einen Abstand von 1,5 m zu anderen Personen.
- Fassen Sie Ihr Gesicht nicht an.