

Wat is het coronavirus? | 14/04/2020

FARSI | Vertaald uit het Nederlands

### ویروس کرونا

ویروس کرونا یک ویروس جدید و بسیار واگیردار است. این ویروس خیلی آسان از شخصی به شخصی دیگر انتقال پیدا می‌کند.

### چرا باید مردم هر چه بیشتر در خانه بمانند؟

- اگر همه‌ی ما در خانه بمانیم، ویروس کمتر گسترش پیدا می‌کند.
- اگر ما مریض نشویم، افراد کمتری به بیمارستان مراجعه می‌کنند. با این کار، از افرادی که ضعیف هستند حفاظت می‌کنیم، یعنی این‌که دکترها و پرستاران هم کمتر سرشان شلوغ می‌شود و می‌توانند به افراد ضعیف و بیمار بیشتر رسیدگی کنند.

### علائم ویروس چیست؟

مهم‌ترین علائم بیماری این‌ها هستند:

- تب، سرفه، مشکلی تنفسی.
- گاهی بندشدگی بینی، گلودرد و اسهال.

اگر یکی از این علائم را دارید، به پزشک خانواده خود زنگ بزنید.

بعضی افراد ناقل ویروس هستند، اما علائم ابتلا را ندارند. بنابراین، خیلی مهم است که مقررات را رعایت کنیم و هر چه بیشتر در خانه بمانیم!

### ویروس به چه شکل گسترش پیدا می‌کند؟

وقتی سرفه یا عطسه می‌کنیم، قطره‌های بسیار ریزی در هوا پخش می‌شوند. این باعث می‌شود که قطره‌های ویروسی روی اشیاء مختلفی قرار گیرند. این قطره‌های ریز تا فاصله‌ی یک متر پخش می‌شوند.

ویروس از چه طریق سرایت می‌کند؟ وقتی این قطره‌های ریز را استنشاق کنیم، و یا دست به دهان، بینی و چشم خود بزنیم.

### راهکار چیست؟

- از دیگران 1.5 متر فاصله بگیرید.
- دستان خود را مرتب بشویید. اگر به چیزهایی دست زدید که افراد بسیار دیگری دست می‌زنند حتما دستان خود را بشویید. برای مثال: دستگیره‌ی در و یا دکمه‌ی آسانسور.

## آیا برای این ویروس واکسن یا راه درمانی وجود دارد؟

دستگاه ایمنی هیچ کسی نمی‌تواند با این ویروس مقابله کند (یعنی پادتن یا آنتی‌بادی آن در بدن هیچ کس نیست). در حال حاضر، واکسنی در برابر آن وجود ندارد. دکترها و دانشمندان در حال تحقیق روی این ویروس هستند. آنها روی هر فرد بیمار تحقیق می‌کنند و هر روز به دانسته‌های آنها افزوده می‌شود. بدین ترتیب می‌توانند راه درمان خوبی را پیدا کنند. چنانچه مریض هستید و در بیمارستان بستری شده‌اید، آن وقت از پاراستامول استفاده کنید، زیرا که بهترین دارو برای تب و درد است.

بعضی سازمان‌های مجرمانه داروهای تقلبی یا غیرقانونی‌ای می‌فروشند که حاوی کلروکین است. به هیچ عنوان تضمینی وجود ندارد که این داروها خوب جواب بدهند و یا خطری نداشته باشند. حتی ممکن است خیلی برای سلامتی فرد مضر باشند.

## چطور می‌توانید از خود حفاظت کنید؟

- دستانتان را مرتب با آب و صابون بشویید.
- از دیگران 1.5 متر فاصله بگیرید.
- دست به صورت خود نزنید.