

Wat is het coronavirus? | 14/04/2020

FRANS | Vertaald uit het Nederlands

Le Covid-19

Le Covid-19 est un nouveau virus très contagieux. Vous pouvez facilement contaminer d'autres personnes ou être contaminé.

Pourquoi faut-il rester à la maison autant que possible ?

- Si nous restons tous à l'intérieur, le virus se répand moins rapidement.
- Si nous restons en bonne santé, moins de personnes devront aller à l'hôpital. Nous protégeons donc les personnes qui tombent rapidement malades. Les médecins et infirmiers seront moins sous pression.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes les plus importants sont :

- La fièvre, la toux et les problèmes respiratoires.
- Parfois, le nez bouché, le mal de gorge et la diarrhée.

Vous avez l'un de ces symptômes? Appelez votre médecin généraliste.

Certaines personnes sont porteuses du virus mais n'ont pas de symptômes. Il est donc très important de respecter les mesures et de rester à la maison autant que possible !

Comment le virus se propage-t-il ?

Lorsque vous toussiez ou éternuez, de petites gouttelettes sont projetées dans l'air, jusqu'à 1 mètre de distance. Elles peuvent donc atteindre d'autres personnes ou des objets.

Comment êtes-vous contaminé? En respirant les gouttelettes ou en les transmettant à votre bouche, votre nez ou vos yeux via vos mains.

Que devez-vous faire ?

- Gardez une distance d'1,5 mètre avec les autres personnes.
- Lavez-vous régulièrement les mains, surtout si vous venez de toucher une surface que beaucoup de gens ont touchées, comme une poignée de porte ou un bouton d'ascenseur.

Y a-t-il une vaccination ou un traitement contre le virus ?

Personne n'a d'anticorps ou n'est immunisé contre le virus. Il n'y a pour le moment pas non plus de vaccin. Les médecins et scientifiques font actuellement des recherches sur le virus. Ils analysent chaque cas et en apprennent plus chaque jour, afin de développer un traitement efficace.

Vous êtes malade et vous n'êtes pas à l'hôpital ? Le paracétamol est le médicament le plus adapté contre la fièvre et la douleur.

Certaines organisations criminelles vendent des médicaments contrefaits ou illégaux contenant de la chloroquine. Il n'y a pas de garantie que ce médicament soit sûr ou efficace. Il se peut qu'il soit mauvais pour votre santé. N'en achetez pas !

Comment pouvez-vous vous protéger ?

- Lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon.
- Gardez 1,5 mètre de distance avec les autres personnes.
- Ne touchez pas votre visage.