

Wat is het coronavirus? | 14/04/2020

Nederlands

Het coronavirus

Het coronavirus is een nieuw en heel besmettelijk virus. Je kan het makkelijk van andere mensen krijgen of doorgeven.

Waarom moet iedereen zo veel mogelijk thuisblijven?

- Als we allemaal binnenblijven, verspreidt het virus zich minder snel.
- Als we gezond blijven, dan moeten minder mensen naar het ziekenhuis. We beschermen zo personen die snel ziek worden. Dokters en verplegers hebben het dan ook minder druk.

Wat zijn de symptomen?

De belangrijkste symptomen zijn

- koorts, hoesten en problemen met ademen.
- soms een verstopte neus, keelpijn en diarree.

Heb je één van deze symptomen? Bel naar je huisarts.

Sommige mensen hebben het virus maar hebben geen symptomen. Het is dus heel belangrijk om de regels te respecteren en zoveel mogelijk thuis te blijven!

Hoe verspreidt het virus zich?

Als je hoest of niest vliegen er kleine druppeltjes in de lucht. Zo kan het virus zich verspreiden en op dingen vallen. De druppeltjes vliegen gemiddeld tot één meter ver.

Hoe geraak je besmet? Als je die druppeltjes inademt of door je handen in de mond, neus of ogen krijgt.

Wat moet je doen?

- Hou een afstand van 1,5 meter van andere personen.
- Was vaak je handen. Doe dit zeker als je dingen aanraakt die vele andere personen aanraken. Bijvoorbeeld: een deurklink of een liftknop.

Is er een vaccinatie of behandeling tegen het virus?

Niemand heeft antistoffen om immuun te zijn voor het virus. Er is momenteel ook nog geen vaccinatie. Dokters en wetenschappers onderzoeken op dit moment het virus. Ze analyseren elke zieke persoon en leren elke dag bij. Zo kunnen ze een goede behandeling vinden.

Ben je ziek en lig je niet in het ziekenhuis? Dan is paracetamol het beste medicijn tegen koorts en pijn.

Sommige criminele organisaties verkopen namaak- of illegale medicijnen waarin chloroquine zit. Er is absoluut geen garantie dat deze medicijnen goed werken of veilig zijn. Ze kunnen zelfs heel slecht zijn voor je gezondheid.

Hoe kan je jezelf beschermen?

- Was vaak je handen met water en zeep.
- Hou 1,5 meter afstand van andere personen.
- Raak je gezicht niet aan.