

Wat is het coronavirus? | 14/04/2020

PASHTO | Vertaald uit het Nederlands

#### د کرونا ویروس

کرونا یو ډول نوی ویروس دی چې ډیر ساری دی. تاسو کولای شئ چې دا ویروس په ډېره آسانه توګه د نورو څخه واخلئ یا نورو ته انتقال کړئ.

#### ولی باید ټول تر هغه اندازی پوری چې امکان لری په کور کښی پاتی شی؟

- کله چې مونږ ټول په کور کې پاتی شو، ویروس به په لږ چټکی خپور شی.
- کله چې مونږ روغ ووسو او لازمه نه وی چې روغتون ته لاړ شو، هلته به ګڼه ګڼه لږ شی. په دې توګه مونږ کولای شو چې هغه کسان چې ژر ناروغه کېږی محافظه کړو.

#### د (کرونا) علائم څه دی؟

مهم علائم په دې توګه دی:

- تبه، ټوخی او د سا ایستلو ستونزه.
  - ځینی وختونه د پوزی بندیدل، د ستونی درد او اسهال.
- آیا تاسو دا علائم لری؟ که چېرې ولری بیا کورنی ډاکټر ته زنگ ووهئ.

ځینی کسان ویروس په خپل ځان کې لری پرته له دې چې علائم یی ښکاره شی. ځکه ډېره مهمه ده چې د قوانینو درناوی وشي او تر هغه اندازی پوری چه امکان لری په کور کې پاتی شی!

#### ویروس څنگه خپریږی؟

کله چې تاسو ټوخیږی یا پرنجېږی ډېرې وړې څاڅکي په هوا کې پاتی کېږی. په دې توګه ویروس خپریږی او وروسته په هر شی باندی پرېوځی. دا څاڅکي کیدای شی په متوسط اندازه تر یو متر پوری والوځی او بیا پرېوځی.

څنگه کیدای شی یو کس اخته شی؟ کله چې تاسو پورته ذکر شوی څاڅکي تنفس کړی او یا خپل لاسونه خولې، پزې او سترګو ته ووهئ.

#### تاسو باید څه وکړی؟

- شا اوخوا په حدود 1,5 متره د نورو کسانو څخه واټن وساتئ.
  - خپل لاسونه په منظمه توګه پرېمنځئ. که چېرې په داسی شیانو لاس ووهئ چې نور هم په هغه شیانو لاس ووهئ، بیا خامخا خپل لاسونه پرېمنځئ.
- د بیلګې په توګه: د دروازي دستگیر یا د لفت تڼی یا سوچ.

#### آیا ددې ویروس په وړاندی واکسین یا درملنه شته؟

هیڅ څوک په خپل ځان کې داسی انتی بادی نه لری چې ددې ویروس په وړاندی مصون ووسی. تر اوس مهاله واکسین هم شتون نه لری. ډاکټران او ساینس پوهان تر اوس مهاله په دې ویروس باندی څېړنی کوی. هغوی د هر ناروغ شننه کوی او هره ورځ ور څخه نوی شیان زده کوی. په دې توګه کوښښ کېږی ترڅو مناسبه درملنه وموندل شی.

آیا تاسو ناروغ یاستئ یا په روغتون کېښی بستر یاستئ؟ که چېرې داسی وی بیا پاراسیتامول د تڼی او درد لپاره تر ټولو ښه دوا ده.

ځيني جنابى سازمانونه ساخته گى او جعلى دوا خرڅوى چې په هغى كې كلروكين مواد كارول شوى دى. ددې دوا د گټې او مصونيت په هكله هيڅ ډول تضمين نشته. برعكسه احتمال لرى چې د ستاسو د روغتيا لپاره مضر واقع شى.

### ځنگه كولای شى چې خپل ځان محفوظ وساتئ؟

- خپل لاسونه په منظمه توگه پرېمځئ.
- شا اوخوا په حدود 1,5 متره د نورو كسانو څخه واټن وساتئ.
- په خپل مخ باندې لاس مه وهئ.