

Wat is het coronavirus? | 14/04/2020

POOLS | Vertaald uit het Nederlands

Koronawirus

Koronawirus jest nowym i bardzo zakaźnym wirusem. Bardzo łatwo można się nim zarazić od innych ludzi i go przynieść.

Dlaczego każdy powinien przebywać w domu, o ile to tylko możliwe?

- Jeśli wszyscy będziemy przebywać w domu, wirus nie rozprzestrzeni się tak szybko.
- Jeśli pozostaniemy zdrowi, mniej ludzi będzie musiało jechać do szpitala. Będziemy chronić w ten sposób ludzi najbardziej wrażliwych. Lekarze i pielęgniarki będą także odciążeni.

Jakie są objawy zarażenia się koronawirusem?

Najważniejszymi objawami są

- gorączka, kaszel i problemy z oddychaniem.
- czasami katar, ból gardła i biegunka.

Masz jeden z tych objawów? Zadzwoń do lekarza rodzinnego.

Niektórzy ludzie są zarażeni, ale nie mają żadnych objawów. Tak więc bardzo ważne jest, aby przestrzegać zasad i pozostawać w domu, o ile to tylko możliwe!

Jak rozprzestrzenia się wirus?

Gdy kaszlesz lub kichasz, małe kropelki wylatują [z Twoich ust] w powietrze. W ten sposób wirus może się rozprzestrzeniać i spadać na rzeczy. Kropelki lecą średnio na odległość 1 metra.

Jak się zarażasz? Gdy wdychasz kropelki lub gdy dotykasz dłońmi ust, nosa lub oczu.

Co musisz robić?

- Zachowuj odległość 1,5 m od innych osób.
- Często myj ręce. A na pewno wtedy, gdy dotykasz rzeczy, których wielu innych ludzi dotyka. Na przykład: klamki lub przycisku w windzie.

Czy istnieje szczepionka lub leczenie przeciw temu wirusowi?

Nikt nie ma przeciwciał, które mogłyby go uodpornić na wirusa. W tym momencie nie ma żadnej szczepionki. Lekarze i naukowcy badają obecnie tego wirusa. Analizują każdą chorą osobę i uczą się z każdym dniem więcej. W ten sposób mogą znaleźć dobre leczenie.

Jesteś chory i nie leżysz w szpitalu? Wtedy paracetamol jest najlepszym lekiem na gorączkę i ból.

Niektóre organizacje przestępcze sprzedają podrobione lub nielegalne leki zawierające chlorochinę. Nie ma absolutnie żadnej gwarancji, że te leki działają prawidłowo lub są bezpieczne. Mogą być nawet bardzo złe dla Twojego zdrowia.

Jak mogę się sam chronić?

- Myj często ręce wodą i mydłem.
- Zachowuj odstęp 1,5 m od innych osób.
- Nie dotykaj twarzy.