

## Wat is het coronavirus? | 14/04/2020

### RUSSISCH | Vertaald uit het Nederlands

#### Коронавирус

Коронавирус - это новый и очень заразный вирус. Вы можете легко заразиться этим вирусом или заразить им других людей.

#### Почему так важно оставаться дома?

- Для того чтобы предотвратить распространение коронавируса, сейчас необходимо оставаться дома.
- Если мы здоровы, то мы меньше обращаемся за медицинской помощью. Именно так мы можем защитить людей в группе риска и снизить нагрузку на врачей и медицинский персонал.

#### Симптомы коронавируса

Основные симптомы коронавирусной инфекции:

- повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание.
- возможна заложенность носа, боль в горле и диарея.

При обнаружении симптомов необходимо позвонить домашнему врачу.

Вирус также может протекать бессимптомно. Поэтому очень важно соблюдать правила профилактики и оставаться дома!

#### Как передается коронавирус?

Воздушно-капельным путем. Вирус распространяется через капли, которые образуются при кашле и чихании. Эти капли попадают в воздух и оседают на предметы. Расстояние распространения таких капель в среднем достигает одного метра.

Как можно заразиться? При попадании капель в дыхательные пути или через или через прикосновения (когда мы касаемся загрязненными руками рта, носа или глаз).

Как защитить себя от заражения?

- Соблюдайте безопасную дистанцию в 1,5 метра.
- Часто мойте руки с мылом. Обязательно мойте руки после контакта с предметами, которых касались другие люди. Например, дверными ручками, кнопками лифта и др.

### Есть ли вакцина и лечение?

Никто не вырабатывает антитела против коронавируса, и следовательно ни у кого нет иммунитета. В настоящее время вакцины нет. На данный момент врачи и ученые изучают вирус. Они анализируют состояние каждого больного с коронавирусной инфекцией и получают новую информацию каждый день. Таким образом, они могут подобрать правильное лечение.

Что делать если Вы болеете и Вас не госпитализировали? Советуем Вам принимать парацетамол – это лучшее жаропонижающее и обезболивающее средство в таком случае.

Иногда мошенники продают поддельные или нелегальные лекарственные препараты, содержащие хлорохин. Нет никакой гарантии, что данные препараты помогают от коронавирусной инфекции или безопасны, наоборот они могут нанести серьезный вред Вашему здоровью. Будьте бдительны и не занимайтесь самолечением.

### Профилактика коронавируса?

- Часто мойте руки с мылом.
- Соблюдайте дистанцию в 1,5 метра.
- Не трогайте лицо.