

## Wat is het coronavirus? | 14/04/2020

### SPAANS | Vertaald uit het Nederlands

#### El coronavirus

El coronavirus es un nuevo virus altamente contagioso. Usted puede contagiarse fácilmente y a su vez transmitirlo rápidamente.

#### ¿Por qué todos deben permanecer en casa tanto como sea posible?

- Si todos permanecemos en casa, el virus no se propagará tan rápido.
- Si nos mantenemos sanos, disminuirá la cantidad de personas que deban acudir al hospital. Protegeremos a las personas que se enfermen fácilmente. Los médicos y el personal de enfermería tendrán menos carga laboral.

#### ¿Cuáles son los síntomas?

Los principales síntomas son:

- fiebre, tos y dificultad para respirar.
- a veces constipación nasal, dolor de garganta y diarrea.

¿Tiene usted alguno de estos síntomas? Llame a su médico de cabecera.

Algunas personas portan el virus pero no manifiestan ningún síntoma. En consecuencia, es muy importante ¡respetar las medidas gubernamentales y permanecer en casa tanto como sea posible!

#### ¿Cómo se propaga el virus?

Al toser o estornudar, se esparcen pequeñas gotas en el aire. De esta manera el virus puede propagarse e impregnarse en los objetos. Las gotitas se esparcen en promedio hasta un metro de distancia.

¿Cómo se infecta usted? Si aspira esas gotitas o si entran en contacto con la boca, la nariz o los ojos a través de las manos.

¿Qué debe hacer usted?

- Manténgase a una distancia prudente de 1,5 metros de otras personas.
- Lávese las manos frecuentemente. Asegúrese de lavarse las manos después de haber tocado objetos que son frecuentemente tocados por otras personas. Por ejemplo: la manija de una puerta o un botón del ascensor.

### ¿Existe alguna vacuna o tratamiento contra el virus?

Nadie posee anticuerpos para ser inmune al virus. Actualmente tampoco existe ninguna vacuna. Los médicos y científicos están investigando actualmente el virus. Analizan a cada enfermo y van aprendiendo todos los días. Esto les permitirá encontrar un tratamiento adecuado.

¿Está usted enfermo y no está hospitalizado? En ese caso, el paracetamol es la mejor medicina contra la fiebre y el dolor.

Algunas organizaciones delictivas venden medicinas falsificadas o ilegales que contienen cloroquina. No hay ninguna garantía de que estos medicamentos surtan efecto o sean seguros. Incluso pueden ser dañinos para su salud.

### ¿Cómo puede usted protegerse?

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Mantenga una distancia prudente de 1,5 metros de otras personas.
- No se toque la cara.