

Wat is het coronavirus? | 14/04/2020

TURKS | Vertaald uit het Nederlands

Corona virüsü

Corona virüsü yüksek derecede bulaşıcı bir virüs. Çok basit bir şekilde başka insandan size bulaşabilir veya siz başkalarına bulaştırılabilir.

Neden herkes mümkün olduğunca evinde kalmalı?

- Hepimiz evimizde kalırsak virüs daha yavaş yayılır.
- Eğer sağlıklı kalırsak hastaneye gitmesi gereken insan sayısı az olur. Bu şekilde çabuk hasta olan insanları korumuş oluruz. Doktorların ve hemşirelerin de iş yoğunluğu daha az olur.

Belirtileri nelerdir?

En önemli belirtileri:

- Yüksek ateş, öksürme ve nefes almada zorlanma
- Bazı durumlarda burnun tıkanması, boğaz ağrısı ve ishal

Bu belirtilerden birisi sizde var mı? O halde ev doktorunuzu arayın.

Bazı insanlara virüs bulaşmış olmasına rağmen, belirtileri görünmez. Bu yüzden alınan tedbirlere uymak ve mümkün olduğunca evde kalmak çok önemli.

Virüs nasıl yayılıyor?

Öksürdüğünüzde veya hapşırdığınızda havaya küçük damlacıklar saçılıyor. Bu şekilde virüs kendini yayıyor ve nesnelere üzerine düşüyor. Bu damlacıklar ortalama 1 metre ileriye kadar saçılıyor.

Virüs nasıl bulaşıyor? Bu damlacıkların nefes alırken solunum yolunuza girmesiyle veya elleriniz yoluyla ağızınıza, burnunuza veya gözlerinize girmesiyle bulaşıyor.

Ne yapmalı?

- Başkalarıyla aranızda 1.5 metrelik mesafeyi koruyun.
- Ellerinizi sıkça yıkayın. Birçok kişinin dokunduğu bir şeye dokunduktan sonra bunu kesinlikle yapın. Örneğin kapı kolu veya anasör düğmesi,...gibi

Virüse karşı bir aşı veya bir tedavi var mı?

Virüse karşı bağışıklık kazanmak için kimsede antikor bulunmuyor. Şu anda aşı da yok. Doktorlar ve bilim insanları şu anda bunu araştırmaktalar. Her hastayı inceleyerek her gün daha da bilgileniyorlar. Bu şekilde iyi bir tedavi yöntemi bulabilirler.

Hastasınız ama hastanede yatmıyor musunuz? O halde yüksek ateşe ve ağrıya karşı en iyi gelen ilaç paracetamol'dur.

Bazı suç örgütleri klorokin maddesi içeren sahte veya yasak ilaç satıyorlar. Bu ilaçların faydalı olduğu veya güvenli olduğu kesinlikle garanti edilemez. Hatta sağlığınıza çok kötü gelebilirler.

Kendinizi nasıl koruyabilirsiniz?

- Ellerinizi sıkça su ve sabunla yıkayın.
- Başkalarıyla aranızda 1.5 metrelik mesafeyi koruyun.
- Yüzünüze dokunmayın.