

Wat is het coronavirus? | 14/04/2020

URDU | Vertaald uit het Nederlands

کورونا وائرس

کورونا وائرس ایک نیا اور انتہائی وبائی وائرس ہے۔ بہت آسانی سے کسی کو لگ سکتا ہے یا پھیل سکتا ہے۔

سب کا زیادہ گھر پر رہنا کیوں ضروری ہے؟

- اگر ہم سب گھر پر رہیں، تو زیادہ جلدی نہیں پھیلے گا۔
- اگر ہم صحت مند رہیں، تو کم لوگ ہسپتال جائیں گے۔ اس طرح ہم دوسرے لوگوں کو محفوظ رکھیں گے جو جلدی بیمار ہوتے ہیں۔ ڈاکٹر اور نرسوں کے لیے بھی آسانی ہوگی۔

اس کی علامات کیا ہیں؟

اس کی اہم علامات ہیں:

- بخار، کھانسی اور سانس لینے میں دشواری۔
 - کبھی کبھی بند ناک، گلے میں درد اور جلاب ہو سکتے ہیں۔
- کیا آپ کو کوئی ایک علامات ہے؟ تو اپنے خاندانی ڈاکٹر کو فون کریں۔

وائرس پھیلنے کے کیا علامات ہیں؟

اگر آپ کھانستے یا چھینکتے ہیں تو ہوا میں چھوٹے چھوٹے قطرے اڑتے ہیں۔ ایسے وائرس پھیل سکتا ہے اور چیزوں پر گر سکتا ہے۔ یہ قطرے تقریباً ایک میٹر تک اڑ سکتے ہیں۔

آپ کیسے متاثر ہو سکتے ہیں؟ اگر آپ وہ قطرے اپنی سانس میں لے لیں یا اپنے ہاتھوں سے منہ، ناک یا آنکھوں میں۔

آپ کو کیا کرنا ہے؟

- 1,5 میٹر کا فاصلہ رکھیں دوسروں سے۔

- اکثر ہاتھ دھوئیں۔ خاص کر اگر آپ ان چیزوں کو چھوئیں جن کو بہت سے لوگوں نے چھوا ہو۔ مثلاً: دروازے کا ہینڈل، لفٹ کے بٹن۔

کیا اس وائرس کے لیے کوئی ویکسینیشن یا کوئی طریقہ علاج ہے؟

اس وائرس سے محفوظ رکھنے کے لیے کسی میں اینٹی بوڈیز نہیں ہیں۔ اور فلحال کوئی ویکسینیشن بھی نہیں ہے۔ ڈاکٹر اور سائنسدان اس وقت اس وائرس پر تحقیق کر رہے ہیں۔ وہ ہر بیمار انسان پر تجزیہ کر رہے ہیں اور روز سیکھ رہے ہیں۔ وہ اس طرح ایک اچھا طریقہ علاج ڈھونڈ سکیں گے۔

کیا آپ بیمار ہیں لیکن ہسپتال میں نہیں ہیں؟ تو پیراسیٹامول سب سے اچھی دوائی ہے بخار اور درد کے لیے۔ کچھ جرائم پیشہ تنظیمیں جعلی یا غیر قانونی ادویہ فروخت کرتی ہیں جن میں کلوروکیں موجود ہوتی ہے۔ یقیناً ایسی کوئی ضمانت نہیں ہے کہ یہ دوائی اچھا کام کرے گی یا محفوظ ہے۔ اور یہ آپ کی صحت کے لیے بہت بری ہو سکتی ہیں۔

آپ اپنے آپ کو کیسے بچا سکتے ہیں؟

- اپنے ہاتھ پانی اور صابن سے دھوتے رہیں۔
- دوسروں سے 1,5 میٹر کا فاصلہ رکھیں۔
- اپنے منہ کو ہاتھ نہ لگائیں۔