

COVID 19

CORONAVIRUS: RICHTLIJNEN

NL

Zorg voor een goede hygiëne

Was je handen regelmatig met water en zeep.
Gebruik papieren zakdoekjes.
Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan.

Hou afstand

Blijf op minstens 1,5 meter afstand van anderen.
Geef geen hand.
Vermijd kussen en knuffels.

Blijf thuis

Ga alleen naar buiten als het echt nodig is:

- Naar de dokter of apotheek.
- Om boodschappen te doen.
- Om te gaan werken als telewerk niet kan.
- Om iemand in nood te helpen.
- Hou steeds 1,5 meter afstand.

Spreek niet af in groep

Je mag wel nog wandelen of fietsen.
Alleen of met de mensen met wie je samenwoont,
of met 1 extra andere (steeds dezelfde) persoon.

Je moet geen voorraden aanleggen

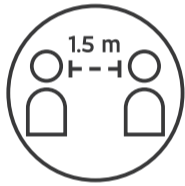
Er is voldoende voorraad.
Iedereen moet boodschappen kunnen doen.

Niet alles wat je hoort of leest is waar

Betrouwbare info vind je steeds op
www.info-coronavirus.be.

Besmet?

Bel eerst je huisarts.
Ga niet direct naar de praktijk of spoeddienst.



Farsi

Vertaling uit het Nederlands

نکات بهداشتی را رعایت کنید

به طور مرتب دستان خود را با آب و صابون بشویید، از دستمال جیبی کاغذی استفاده کنید و تا حد امکان از دست زدن به صورت خودداری کنید.

فاصله را رعایت کنید

حداقل 1.5 متر فاصله را همیشه با اشخاص دیگر رعایت کنید. از دست دادن، آغوش کردن و بوسیدن کسی خودداری کنید.

هر چه بیشتر در خانه بمانید

- فقط در مواردی خیلی ضروری به بیرون بروید:
- برای مراجعه به دکتر و داروخانه
 - برای خرید مواد خوراکی
 - برای سر کار رفتن، هنگامی که در خانه کار کردن ممکن نیست
 - برای کمک رسانی ضروری
 - همیشه 1.5 متر فاصله را حفظ کنید

گروهی قرار نگذارید

دوچرخه سواری و پیاده روی اجازه هست، تنها، یا با همخانه های تان، یا با 1 نفر دیگر (ترجیحا 1 نفر ثابت)

نیازی به احتکار نیست

به اندازهی کافی مواد مورد نیاز برای همه وجود دارد.
همه باید فرصت خرید را داشته باشند

هر چیزی که میخوانید و میشنوید درست نیست

اطلاعات درست را شما اینجا پیدا میکنید
www.info-coronavirus.be

مبتلا شدید؟

اول تماس تلفنی با دکترتان بگیرید
فورا به متب یا بخش اورژانس نروید

www.info-coronavirus.be