

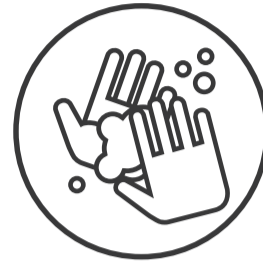
COVID 19

CORONAVIRUS: RICHTLIJNEN

NL

Zorg voor een goede hygiëne

Was je handen regelmatig met water en zeep.
Gebruik papieren zakdoekjes.
Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan.



Hou afstand

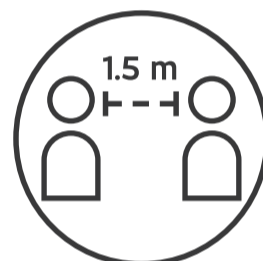
Blijf op minstens 1,5 meter afstand van anderen.
Geef geen hand.
Vermijd kussen en knuffels.



Blijf thuis

Ga alleen naar buiten als het echt nodig is:

- Naar de dokter of apotheek.
- Om boodschappen te doen.
- Om te gaan werken als telewerk niet kan.
- Om iemand in nood te helpen.
- Hou steeds 1,5 meter afstand.



Spreek niet af in groep

Je mag wel nog wandelen of fietsen.
Alleen of met de mensen met wie je samenwoont,
of met 1 extra andere (steeds dezelfde) persoon.



Je moet geen voorraden aanleggen

Er is voldoende voorraad.
Iedereen moet boodschappen kunnen doen.

Niet alles wat je hoort of leest is waar

Betrouwbare info vind je steeds op www.info-coronavirus.be.



Besmet?

Bel eerst je huisarts.
Ga niet direct naar de praktijk of spoeddienst.

www.info-coronavirus.be